

## 女性介護主任

祖父母っ子で育った私は、お年寄りに関わる仕事がしたいなという、その思いだけでこの道に入りました。学力も知識もなく就職しました。

しばらくは、見よう見真似で利用者への介護を行っていました。それから今日まで色々な利用者、職員との出会い、様々な研修に参加することで知識を得たり、自分の長短所を知ったりすることが出来ました。現在では、自分を知ることが出来たり、自分の力を伸ばすことが出来る介護の仕事は、とても素敵な職業だと思っています。「私に出来ることは何か」をこれからも思い、自分を向上させていきたいと思っています。

ちょっとし外出や面会時には、こちらからご家族様に話し掛けるようにしています。今では顔を覚えて頂き、面会時や他で会っても、ご家族様から声を掛けて頂けるようになりました。ちょっとした出来事や利用者様のこと、ご家族様のことについてお話して下さることがとても嬉しく、信頼関係が出来たのだと自分の自信にもつながっています。

### 【辛い事】

別れがあるということは何度経験しても辛いです。

自分の関わりはどうだったのか、もっと何かできたのでは…といつも思います。

今までの経験から学んだことを大切にして、自分らしさを忘れずにこれからも努めていきたいと思っています。

うまくまとめることが出来ず、すみません。