

女性介護職員

私は介護をするにあたって大切にしたいと思うことは人と人との関わりです。職員と利用者様との関わりも大切だと思いますが、苑に入居したから苑の中だけの生活だけではなく、地域の方々との関わりや家族様との関わりを持っていただきたいと思っています。

今迄の生活を知っている方々と触れ合うことでその利用者様らしい姿や表情を見ることが出来るのではないかと思います。

実際に今、苑では「ちょっこし外出」をしていて、自宅へ戻られた方の表情は笑顔で、いきいきしており、いつも聞くことのできない話をして下さることもあります。

また、家族様も連れて帰ることができて良かった、と言って下さり、私達もやって良かったと嬉しく思います。また、自宅へ戻ると近所の方との関わりを持つこともできます。

普段、関わりを持ちたくてもゆっくりとした時間を持たないのが現実です。なので、少しの時間でも話をしたりして関わりを持っていけるようにしたいと思っています。介護は辛いというイメージが大きいと思います。

しかし、辛いことは多いですが「ありがとう。」という一言、また多くの方と色々な人生に関わっていけることは素敵なことでもあると思います。

また、不自由になってみないと分からないことも多く、身体や心、頭、人の仕組みを知ることで考え、学ぶことが多くあります。