

VOL.18  
Autumn  
2011

K A M O F U K U S H I K A I

# かも 広報誌 福祉会



## 「福祉講座」を開催

“加茂あかがわ連合会”主催行事の一環として、9月24日（土）の夜、加茂交流センターにて「福祉講座」を開催しました。居宅介護支援事業所（ケアマネ）職員を中心に、寸劇を通して介護保険制度の説明と福祉用具の紹介をしました。週末の夜ということもありましたが、参加していただいた皆様には、介護保険サービスなどの制度を理解していただけたのではないのでしょうか。ご参加ありがとうございました。

## Contents もくじ

- 2 平成22年度決算  
最近の行事から
- 3 在宅介護支援講座  
寄 付
- 4 かも福祉会ふれあい祭り  
編集後記

発行：社会福祉法人 かも福祉会

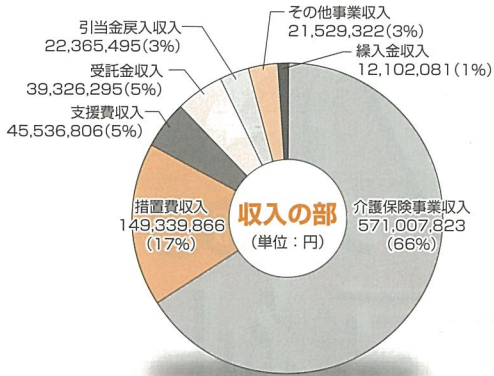
〒699-1106 鳥根県雲南市加茂町加茂中915  
TEL 0854-49-9545 FAX 0854-49-6926



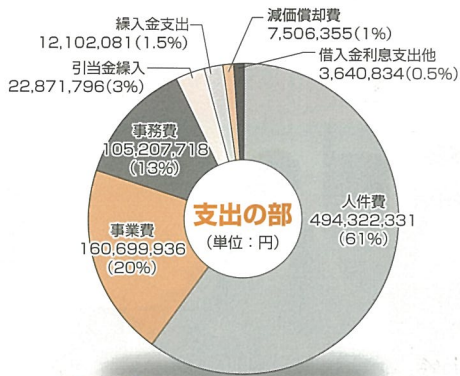
# 平成22年度決算

平成22年度貸借対照表 (単位：円)

資産の部		負債の部	
<b>流動資産</b>	263,498,775	<b>流動負債</b>	80,472,880
現金	385,000	未払金	29,568,865
預貯金	153,330,968	預かり金	713,219
未収金	109,640,244	人件費引当金	50,190,796
立替金	142,563	<b>固定負債</b>	278,610,000
<b>固定資産</b>	601,716,935	設備資金借入金	278,610,000
基本財産	556,310,225	<b>負債の部合計</b>	<b>359,082,880</b>
土地	425,164,920	<b>純資産の部</b>	
建物	137,366,185	基本金	160,353,144
減価償却累計額△	6,220,880	国庫補助金等特別積立金	80,358,387
その他の固定資産	45,406,710	次期繰越活動収支差額	265,421,299
機械及び装置	354,983	(うち当期活動収支差額)	54,856,637
車両運搬具	12,784,138		
器具及び備品	40,150,783		
建物付属設備	515,760		
減価償却累計額△	32,560,487		
投資有価証券	10,000		
積立預金	24,151,533	<b>純資産の部合計</b>	<b>506,132,830</b>
<b>資産の部合計</b>	<b>865,215,710</b>	<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>865,215,710</b>



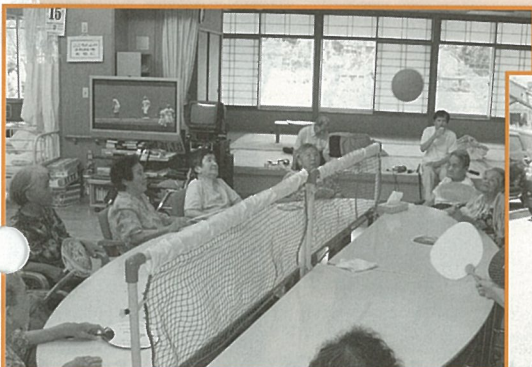
**収入合計 861,207,688円**



**支出合計 806,351,051円**



## 最近の行事から





# おいしくごはん食べていますか？ ～意外と知らないお口のケア～

高齢者の口の中はいろいろな要因が重なって、汚れやすく、細菌の繁殖しやすい環境にあります。口の中を清潔にすることにより、口臭がなくなり、虫歯ができにくくなるばかりでなく、誤えん性肺炎を予防することが出来ます。

また、美味しく食事をするためにも口のケアは大切です！



## 食べかす・歯石を取り除きましょう！

- 食後には必ずお茶を飲みましょう
- 口の中の清掃の基本はブラッシング！
- 歯と歯ぐきの間をこまめに磨きましょう

### 【寝たきりの方には】

水などで湿らせたガーゼを指に巻いて、口の中をきれいに拭きましょう

力を入れすぎず  
やさしく！



## 入れ歯のケア



- 流水で洗い流し、歯ブラシを使って全体をみがく
- 歯みがき剤は使用しなくてもOK！
- 寝る時は外して水につけておき、時々は入れ歯洗浄剤を使いましょう

入れ歯を外した後の口の中も忘れずにきれいにしましょう！



## 舌のケア

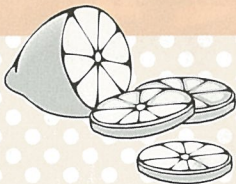
舌にコケの様な舌苔（ぜったい）がつくと、口臭の原因になったり食べ物の味が分かりにくくなり、美味しく感じられなくなります

### 歯磨きの時に一緒に舌のケアも行いましょう

- 口のケア用ウェットティッシュで拭き取る
- 歯ブラシで軽く磨くなど



## だ液の分泌



高齢になるとだ液が少なくなってきます  
だ液がうまく分泌されないと・・・

- 飲み込みが悪くなる ・ 口の中が傷つきやすくなる
- 味を感じにくくなる ・ 食べ物が消化されにくくなる など

### 【だ液を出すには…!?!】

- 酸っぱいものを食べる
- 耳の下～あごに向かって親指で軽くマッサージをする

[参考] “和光堂HP介護お役立ち情報” より

◆ 加茂デイサービスセンター 原 恒善 岩倉(6/2) (簡易ベッド)	◆ 笑寿苑 田中 栄二 (松江市(9/15) (エレクトーン)	◆ 物品	◆ 加茂デイサービスセンター 廣 沢 升 男 木次町(9/15)	◆ 渡部 茂昭 大東町(8/26)	◆ 平井 幸男 猪尾(8/2)	◆ 青木 明 南加茂西(5/30)	◆ 加茂デイサービスセンター 大塚 敏夫 大東町(3/25)	◆ ヘルパーズステーションかも 渡部 茂昭 大東町(8/26)	◆ 青木 晶子 前廻田(8/11)	◆ 黒木 敦子 松江市(8/4)	◆ 梶谷 英子 東谷谷(6/10)	◆ 武田 住子 東谷谷(5/18)	◆ 高木 弘義 東谷北(5/17)	◆ 和久 好宏 立原(5/10)	◆ 佐藤 竹昭 大東町(4/11)	◆ 笑寿苑 土江 悦郎 栄町(8/17)	◆ 平井 幸樹 猪尾(8/2)	◆ 渡部 英雄 前廻田(6/15)	◆ 梶谷 邦雄 東谷谷(6/10)	◆ 星野 昭雄 高見(6/3)	◆ 佐藤 俊昭 大東町(4/11)	◆ 西川 昭雄 宇治上(3/28)	◆ 一般
---	--	------	--	----------------------	--------------------	----------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	----------------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--------------------	----------------------	----------------------	------

## 寄付金

平成23年3月16日～平成23年9月15日受付分

皆様からのご厚意は「かも福祉会」の事業や、ご利用者の方々のために大切に使用させていただきます。(敬称略)

ご寄付  
ありがとうございます



来る10月30日(日)に“かも福祉会ふれあい祭り”を開催します。

この祭りを通じて地域の皆様との交流を深めながら、福祉サービス事業所としての“かも福祉会”を広く知っていただきたいと思います。

当日は楽しいイベントを沢山ご用意しておりますので、ご家族、ご近所お誘いあわせの上、是非ご来場ください。

# 第1回 かも福祉会ふれあい祭り

主催：社会福祉法人かも福祉会 ふれあい祭り実行委員会

とき：平成23年10月30日(日) 10:00~15:30

注目イベント!

笑寿苑・宇寿荘・ほほえみ特設会場にて開催!

10:30~ バザー・ブトマーケット 早い者勝ち!!

13:00~ アトラクション 前座：寸劇「坂田家の人々」  
中村中寄楽会“銭太鼓”

15:00~ 餅まき 祭りのフィナーレ!

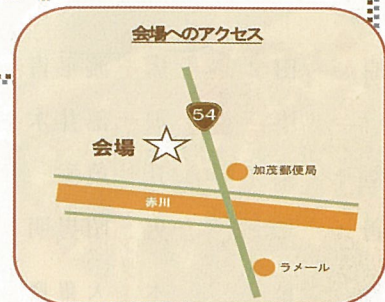
まだまだあるよ!

たのしい企画満載! 寄らなきゃ損そん!!

- 模 擬 店 《ポテト・ジュース・つきたて餅の販売  
豚汁(就労センター“まごころ味噌”使用)・“まごころ味噌”販売》
- 手作りおやつ紹介 《みるくの会さんによる手作りお菓子、料理の紹介です》
- レクリエーション体験 《加茂デイサービス・ほほえみ・愛あいの家 オリジナルレクの体験》
- 福祉用具紹介・展示 《豆知識・種類や機能などをご紹介します》
- 介護相談コーナー 《ご自宅での介護を応援します!》
- 施設作品展示 《ご利用者の作品展示をします》
- 喫茶コーナー 《ちょっと一息していきませんか》
- 抹 茶 席 《お抹茶とお菓子をどうぞ》

※当日は会場周辺の混雑が予想されます。  
若干の駐車スペースはご用意しておりますが、数に限りがあります。なるべく公共機関等をご利用の上ご来場ください。  
また、近隣のお店駐車場の使用はご遠慮ください。  
ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

皆様のお越しを役職員一同心よりお待ちしております。



## 【編集後記】

スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、みなさんはどれがお好みでしょうか? 過ごしやすい季節ですが、これから朝晩は冷えこみますので風邪などひかれぬよう体調を万全にいろいろな秋を満喫してください。