

Winter VOL.20  
2013

KAMO FUKUSHIKAI

# かも 福祉社会

広報誌



## Contents もくじ

- 2 理事長新春のご挨拶  
平成23年度決算報告
- 3 かも社会就労センターより  
寄付
- 4 在宅介護支援講座

発行：社会福祉法人 かも福祉会

〒699-1106 鳥根県雲南市加茂町加茂中915  
TEL 0854-49-9545 FAX 0854-49-6926



# 二〇二三年新春のご挨拶

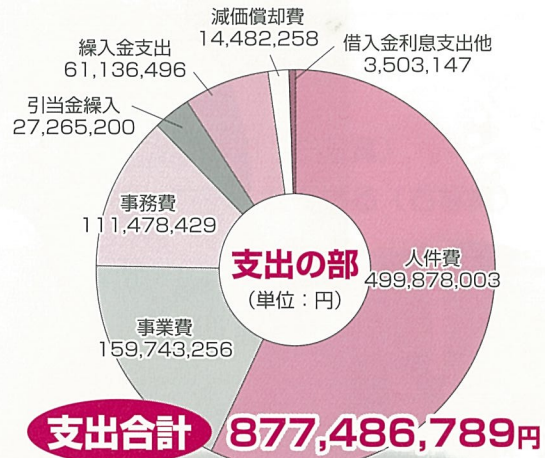
かも福祉会 理事長 速水昭延



日頃は利用者の皆様、ご家族の皆様、そして地域の皆様にご支援を頂き、かも福祉会の運営をさせていただいておりますことに感謝申し上げます。早いもので、かも福祉会も設立以来八年が経過いたしました。事業はお陰様で今日まで順調に推移しておりますが、建物、設備の老朽化がすすんでいることが懸念されます。特に養護老人ホーム宇寿荘については築二十五年を経過して、大がかりな修繕が必要であります。また、つじホールについては葬儀等でご利用頂いておりますが、車の駐車スペースがなく、ご利用の皆様、近隣の施設に大変ご迷惑をお掛けしております。この件につきましても駐車場の確保を検討中ですので、もうしばらくの間、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。笑顔で親切をモットーに役員一丸となってより良いサービス提供に努めますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。

収入の部 (単位:円)

収入合計	905,134,163円
介護保険収入	569,429,411
措置費収入	144,706,585
支援費収入	46,149,130
受託金収入	39,202,280
引当金戻入収入	22,871,796
その他の事業収入	21,638,465
繰入金収入	61,136,496



平成23年度貸借対照表 (単位:円)

資産の部		負債の部	
<b>流動資産</b>	182,874,167	<b>流動負債</b>	86,010,638
現金	395,000	未払金	31,426,438
預貯金	71,146,260	人件費引当金	54,584,200
未収金	111,332,907	<b>固定負債</b>	257,350,000
<b>固定資産</b>	693,389,736	設備資金借入金	257,350,000
基本財産	552,945,606	<b>負債の部合計</b>	<b>343,360,638</b>
土地	425,164,920	<b>純資産の部</b>	
建物	137,366,185	基本金	160,353,144
減価償却累計額△	9,585,499	国庫補助金等特別積立金	79,481,448
その他の固定資産	140,444,130	次期繰越活動収支差額	293,068,673
機械及び装置	354,983	(うち当期活動収支差額)	27,647,374
車両運搬具	12,760,690		
器具及び備品	112,623,290		
建物付属設備	515,760		
減価償却累計額△	43,678,126		
投資有価証券	10,000		
その他積立預金	57,857,533		
財政調整積立金	52,100,000		
寄付金積立預金	5,757,533		
<b>資産の部合計</b>	<b>876,263,903</b>	<b>純資産の部合計</b>	<b>532,903,265</b>
		<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>876,263,903</b>

# 平成23年度 決算



# かも社会就労センターより

## 障害者相談支援事業所を開設しました。

知的・精神・身体に障がいをお持ちの方（児童を含む）及びその家族を対象として福祉サービス利用に関すること、生活の中でお困りのことなど、お気軽にご相談ください。

### ● 相談・お問い合わせは

かも就労センター 障害者相談支援相談所  
電話：0854-49-8125 担当：安部

## 当事業所では利用者の就労支援を積極的に行っています。

平成25年3月1日より、新たな就労支援事業として信書便事業（雲南市より業務委託）を開始します。（雲南市本庁と6支所間の書類を1日2回配達させていただきます。）このほかに自動車部品の組立、事務用品の組立、食品加工、施設清掃など幅広い事業に取り組み、ご利用者の就労支援を積極的に行っています。

ご寄付ありがとうございました

皆様からのご厚意は「かも福祉会」の事業や、ご利用者の方々のために、大切にに使わせていただきます。（敬称略）

平成24年3月27日～平成24年11月30日受付分

### 寄付金

#### ◆ 一般

井上久義 上町(4/19)  
藤原久義 北大西(5/14)  
速水昭延 神原西(8/3)  
成相克道 本町(8/7)  
渡部洋司 南加茂西(9/3)  
佐藤公治 岡(9/3)  
高木真悦 神原西(9/5)  
内田博子 立原(11/23)  
若内進子 立原(11/29)

#### ◆ 宇寿荘

細山勝美 松江市(3/28)  
細田昭智 出雲市(3/28)  
森田昭智 松江市(4/2)

#### ◆ 加茂デイサービスセンター

原晴夫 宇治上(5/7)  
梶谷久夫 東谷(5/23)  
畑勝久 中村中(7/5)  
田慶義 昭和(11/21)  
坪英治 立原(11/28)  
西尾洋寿 高見(11/26)

#### ◆ 笑寿苑

藤原慶江 北大西(5/14)  
野津治 木次町(5/24)  
永瀬清子 東町(5/29)  
舟木敏子 松江市(5/31)

### 物品

#### ◆ ほほえみ

廣澤升男 木次町(8/7)

#### ◆ 加茂デイサービスセンター

宮川眞臣 南加茂西(6/4) (歩行器)

#### ◆ 笑寿苑

渡部静夫 大竹上(8/31) (吸引器)

池田千年 栄町(7/30) (吸引器)

#### ◆ 一般

加茂遊学ファーム

加茂町(10/28) (長椅子)

#### ◆ 宇寿荘

別所輝子 大東町(10/11) (新米)

多田納幸子 愛宕(11/2) (野菜)

原清昇 畑(5/31)  
別所照子 大東町(6/11)  
原田幸義 大東町(6/14)  
畑勝義 中村中(7/5)  
永瀬清道 東町(7/9)  
成相克道 本町(8/7)  
渡部洋司 南加茂西(9/3)  
今岡幸雄 南加茂西(9/3)  
別所清子 大崎(10/3)  
田中慶治 大東町(9/19)  
若田博子 昭和(11/21)  
立原(11/28)  
立原(11/29)



## どうしたら転倒を防げるのか？

### 動作を行う前に

冬はどうしてもじっとしている時間が多く、その結果筋肉が硬くなったり、血の流れが悪くなったりして体や足が動かしづらくなり、転倒につながります。

転倒しない為には、動作を行う前に体や足のストレッチを行うことをお勧めします。

ストレッチは筋肉を柔らかくしたり、血の流れを良くしたり痛みを軽減させる効果があります。

### 転倒を予防する簡単なストレッチ

- ・両手を伸ばした状態で座り、胸を太ももにつけるように前にかがむ（左写真）
- ・両手で物につかまって立ち、片方の足を足の裏がついた状態で後ろに下げる（右写真）



ストレッチを行う際の  
**注意**

- 行っている最中は必ず深呼吸をしながら行いましょう。
- 伸ばす範囲としては少し痛いと感じる程度が最適です。これを約5秒～10秒、2回行いましょう。伸ばしすぎは肉離れなどケガの原因につながるのでひかえましょう。

【編集後記】

インフルエンザ、ノロウイルス等感染症が大変に流行しています。うがい、手洗いで感染予防！来たる春に向かって健康にお過ごし下さい。