

## 女性介護職員

介護という仕事は大変な仕事だと思います。

体力は必要で、腰等痛めやすいし、人と人との関わりなのでコミュニケーションも大切だけど、お年寄りの方とどう関わればいいのか、今でも日々悩んでいます。

認知症の方の「帰りたい」「電話したい」との訴えや「お風呂はいや」等の拒否、  
どんどん興奮されて表情は険しくなられる・・・。

そういった時の対応は、正直、苦勞するし大変です。

してあげたいけれど、実際は出来ない、そのモヤモヤとか精神面が疲れやすいです。  
けれど、入浴介助時「あんたは上手だね！！」とか、「あなたが居ると賑やかでいいわ！」「ありがと、ありがとう！」とか、逆に私のことや家族のことを心配を下さ  
って、「早く帰ってあげるだわ」とか、そんな言葉を言って下さると心がホッと嬉しく  
なります。

また、昨日は食事介助させてもらって食べられたが、今日は自力で食べられたとか、  
身体の傷が良くなったとか、排便コントロールがうまくできたとか、そういう日々  
の変化にも“やりがい”を感じます。

私の祖父母くらいの方で、年は離れていても、一緒にお茶を飲んで冗談を言ったり、  
私は笑寿苑に居ると笑顔で居られます。

私は介護の仕事がしたくて専門学校を出て、ずっとこの仕事をしてしていますが、やっぱ  
り今でも介護の仕事が好きだし、楽しいと思っています。